06 | 3.2017

pharmaJournal

pharmaSuisse

Schweizer Apothekerzeitung
Journal Suisse de Pharmacie
Giornale Svizzero di Farmacia

Bern, 16.3.2017, 155. Jahrgang

«Des calories pour la vie»: luttez contre la faim et portez-vous mieux!

Une consœur pharmacienne a souhaité attirer notre attention sur la démarche de l'association «Des calories pour la vie». Créée par le pasteur et médecin Marc Subilia, elle propose de lutter contre la faim d'une façon originale et sans dépenser un sou!

Tout est parti d'un constat: d'un côté, de nombreuses personnes souffrent de la faim. De l'autre, l'excès de calories peut provoquer ou aggraver de nombreuses maladies. Cette situation paradoxale n'est pas inéluctable!

«Des calories pour la vie» vous invite donc à renoncer à un repas par semaine (plutôt un souper) et à offrir la somme ainsi économisée, à votre rythme, à une œuvre qui lutte contre la faim par des secours en cas de détresse, des soins, de la prévention, de l'éducation, du développement, etc. Un jeûne qui par ailleurs ne peut qu'être bénéfique pour nos organismes souvent éprouvés par des apports caloriques excessifs.

L'association recommande quatre œuvres à qui vous pouvez en toute confiance faire un don: il s'agit de Caritas, Helvetas, Medair et Pain pour le prochain.

La réflexion et la démarche de l'association sont expliquées en détail dans une brochure en ligne, sur le site descaloriespourlavie.ch ▮