

Offrez des calories pour la vie!

MARC SUBILIA, PASTEUR ET MÉDECIN, BRENT (SUISSE)

En ces temps qui invitent à la solidarité, voici une proposition originale: tout à la fois, luttiez contre la faim et portez-vous mieux! Sauvez des vies... sans dépenser un franc de plus que d'ordinaire!

février 2016

P.4



Après 15 années d'études puis de pratique de la médecine, Marc Subilia a fait des études de théologie à Lausanne. Il a exercé son ministère pendant 29 ans et il accomplit des remplacements depuis la "retraite".

Le constat initial

D'un côté, l'excès de calories est une atteinte à la santé qui peut provoquer ou aggraver de nombreuses maladies.

Et de l'autre, par manque de calories, des personnes meurent après une longue agonie.

Cette situation, choquante et paradoxale, n'est pas inéluctable!

Proposition

Voici une proposition concrète, développée dans une brochure qui vient de paraître (voir encadré sur la page de droite):

Si vous renoncez à un repas par semaine pour en offrir la contre-valeur à une œuvre luttant efficacement contre la faim, vous délivrez une personne (voire même une famille) de la torture de la faim.

Une dimension spirituelle

Notre mode alimentaire est révélateur de la manière dont nous vivons ensemble (garder pour soi ou partager, par exemple). Cela concerne notre vie spirituelle.

Que faisons-nous lorsque nous prions cette demande du Notre Père: "Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour"? C'est quand même autre chose que "Donne-moi mon petit pain chaque jour"!

Il y a cette dimension communautaire, une demande faite pour que chaque membre de la famille du Père soit nourri.

Comptons-nous sur Dieu pour pourvoir à toutes choses sans notre intervention? Si, au contraire, nous croyons que Dieu compte sur nous pour prendre soin les uns des autres, ne sommes-nous pas écrasés par une responsabilité sans limite?

**En offrant de ma nourriture, nécessaire à ma vie, j'éprouve une empathie accrue envers l'affamé**

Notre responsabilité

C'est le moment de nous rappeler que nous ne sommes pas les sauveurs du monde, Dieu merci!

Mais que chacun a une réponse à donner, que lui seul peut donner. C'est littéralement sa responsabilité.

Une parole de Jésus nous interpelle: à ses disciples qui s'inquiètent de la façon dont vont se nourrir les mil-

liers de gens rassemblés depuis des heures pour l'écouter, Jésus répond: "Donnez-leur vous-mêmes à manger!". Quelle réponse surprenante de la part de celui dont on attendait tout!

Quelle efficacité?

Or, en renonçant à un repas par semaine, au bénéfice des affamés, n'accomplissons-nous pas un geste dérisoire face à l'immensité des besoins humains?

En fait, lorsque j'offre les calories du repas auquel je renonce à qui n'en a pas, je m'implique plus profondément que lorsque je fais un de mes dons habituels: en offrant de ma nourriture, nécessaire à ma vie, j'éprouve une empathie accrue envers l'affamé. Je ne vais certes pas souffrir de faim, mais je ressens une envie de manger... Cela m'amène à trouver intolérable que tant de personnes meurent chaque jour de faim sur cette terre qui regorge de biens. La lutte contre la faim s'impose comme prioritaire.

Nous nous engageons plus profondément dans la prière à laquelle participent non seulement les mots mais aussi le corps. Et lorsque prière et action sont liées, cette cohérence nous fortifie et ouvre notre horizon. La façon dont nous pouvons nous-mêmes agir dans ce monde, que Dieu aime et tient dans sa main, se précise et se concrétise.

Une confiance bien placée

D'où nous vient le courage de tenter de répondre à cette parole impérative de Jésus: "Donnez-leur vous-mêmes à manger"? Du Seigneur lui-même! A partir des 5 pains et des 2 poissons offerts par une des personnes présentes, ce sont finalement 5'000 hommes et leurs familles, et plus encore, qui vont être nourris, grâce à Dieu. Dieu, qui lui-même peut tout, a pourtant choisi de nous faire mettre les mains à la pâte.

Dieu peut faire croître et multiplier, au-delà de tout ce qu'on peut calculer

ou imaginer, ce petit peu qui est donné librement et joyeusement!

Le bonheur des uns... fait le bonheur des autres!

Si, en offrant la contre-valeur d'un souper par semaine, vous sauvez la vie d'une personne (voire d'une famille) qui sans cela serait morte de faim, qu'est-ce qui empêche de commencer tout de suite?

Bien sûr, il y a mille autres manières de combattre les souffrances du monde, ses injustices et ses violences.

Celle-ci en est une qui ne dépend que de nous-mêmes, qui n'ajoute pas un seul franc à notre budget (parfois précaire), qui a d'heureux effets sur tout notre organisme, qui peut être mise en œuvre immédiatement, ... et qui sauve des vies!

Ainsi donc, nous vous invitons à offrir, vous aussi, des calories pour la vie! •

A propos de carême

Le carême, dérivé du latin "quadragesima", signifie que le temps de préparation menant à la Croix, puis à la Résurrection, dure 40 jours. Ce cheminement concerne tous les chrétiens, indépendamment de leur confession!

C'est une occasion favorable de nous défaire de ce qui nous tient entravés. En désencombrant nos vies du superflu, de ce qui les alourdit, on peut avancer plus légèrement! La prière nous aide à y voir clair, à rechercher une façon de vivre plus juste et plus solidaire.

La démarche proposée pourrait être une manière concrète et cohérente de poursuivre dans cette voie d'un carême à l'autre.

février 2016

P.5



N° 106  
Février 2016  
TRIMESTRIEL

# Vie & Liturgie

Informations pratiques

La brochure "Offrez des calories pour la vie!", qui vient de paraître, décrit la démarche proposée.

Elle peut être commandée sur le site ou par courrier postal au prix de CHF 6.-, port compris. Un bulletin de versement sera joint à l'envoi.

Offrez la somme économisée, à votre rythme, à une œuvre qui vous tient à cœur, et qui lutte contre la faim par des secours en cas de détresse, des soins, la prévention, l'éducation, le développement, etc.

(La brochure mentionne 4 œuvres dignes de confiance, à titre indicatif).

Pour nous contacter

Pour commander la brochure, pour nous faire part de vos questions, réactions, suggestions, adressez-vous à:

Association  
"Des Calories pour la Vie"  
Marc Subilia, pasteur et médecin  
Route du Zéphyr 7  
CH-1817 Brent  
Suisse  
info@descaloriespurlavie.ch  
www.descaloriespurlavie.ch



Des Calories pour la Vie