



Marc Subilia

Né en 1948, Marc Subilia a obtenu son diplôme de **médecin** à Lausanne. Après un voyage en Inde, il s'est spécialisé en médecine interne (principalement à Lausanne et à La Chaux-de-Fonds). Puis, au terme d'études en théologie, il s'est perfectionné en accompagnement pastoral clinique (Québec). Consacré **pasteur** de l'Eglise réformée du canton de Vaud, il a travaillé notamment à Lausanne (Bellevaux) et à Renens. Actuellement, il s'investit dans la démarche « **Offrez des Calories pour la Vie!** » qu'il a initiée il y a 10 ans.

Famine ? Assez déploré, agissons !

L'actualité est focalisée sur des lieux de violences indescriptibles, insoutenables, où la famine est utilisée comme arme de guerre. Cela nous scandalise à juste titre. Mais nous en restons le plus souvent les spectateurs passifs. Sans grand pouvoir pour infléchir l'obstination mortifère des autorités en place. Bref, nous déplorons, sans plus.

Mais c'est oublier que la famine touche en grande majorité des personnes qui ne sont pas sous les feux de l'actualité ! Des femmes, des bébés, des enfants, des hommes dont on oublie volontiers l'existence, et qui n'ont pas (ou plus) la possibilité matérielle ou les forces de faire connaître leur détresse. Et dont on préfère ne plus entendre les cris.

Or, dans ces multiples lieux on peut agir !

Oui, mais comment ? À l'heure où les gouvernements sont plus préoccupés par la course à l'armement que par la défense des droits humains, à l'heure où beaucoup d'organisations voient fondre leurs ressources et se recroquevillent... chacune et chacun de nous peut agir !

Voici une proposition concrète: La démarche « **Offrez des Calories pour la Vie!** ».

Cela fait juste 10 ans que je l'ai lancée, et que l'Association « Des Calories pour la Vie » a vu le jour !

Il s'agit de renoncer à un repas par semaine, et de donner les sous ainsi économisés, à son idée, à son rythme, à une œuvre de son choix luttant efficacement contre la faim (4 suggestions sont faites dans la brochure et sur le site).

Cette démarche n'est pas une collecte de plus. Il ne faut pas sortir de son porte-monnaie une seule pièce de plus que d'habitude. **Elle fait appel à l'empathie:** je renonce à ma nourriture nécessaire à ma vie pour partager avec celui qui souffre de faim.

Elle a trouvé sa source dans une parole de Jésus qui un jour m'a percuté et ne m'a plus lâché. C'est la réponse de Jésus à ses disciples désarmés: des milliers de personnes ont suivi son enseignement pendant des heures. Les disciples n'ont pas de quoi nourrir cette foule: hormis les 5 pains et les 2 poissons donnés par un garçon, il n'y a rien dans les parages. Or Jésus leur dit: **« Donnez-leur vous-mêmes à manger! »**¹.

Ce n'est pas une suggestion ou une option: c'est impératif ! Or la suite du récit montre que les disciples ont obéi, sans discuter, à Jésus qui leur a fait asseoir ces milliers de personnes par groupes de 50 environ ! Comme on le fait pour prendre un repas ! Alors qu'il n'y a pas de stock de nourriture ! On imagine les questions qui ont pu

1. Luc 9.13.

stresser les disciples : « On s'assied pour manger ? Il y a quoi ? C'est où ? ... » Cette obéissance n'est-elle pas un miracle de la confiance ?

On découvre que, finalement, tout le monde a pu se rassasier et plus encore. Et que **c'est Jésus-Christ lui-même qui nous rend capables de faire ce qu'il nous demande de faire !** À partir du petit peu qui est mis

librement à sa disposition (les fameux 5 pains et 2 poissons).

Il nous est possible, aujourd'hui, de répondre à plus large échelle à l'ordre de Jésus-Christ.

Voulez-vous vous joindre à nous ? Soulager les souffrances des affamés tout en se faisant du bien ? C'est gagnant-gagnant ! C'est une source de joie ! ■



www.descaloriespurlavie.ch

Vous pouvez y commander des brochures ou les télécharger.

Faites-nous part de vos questions, de vos suggestions !

Engagez-vous (pour un mois ou plus) ! C'est ici le moment décisif : passez de l'opinion « c'est une bonne idée ! » à un acte concret certes modeste, mais qui déjà contribue à sauver des vies !

C'est la multiplication des pains à notre portée !